

L'agenda **culturel**

Octobre - Décembre 2025



INSTITUT
FRANÇAIS

Rabat



Spectacle vivant



Concert



Exposition



Rencontre littéraire / Livre



Médiathèque



Événement / Coopération



Conférence



Cinéma



Numérique / Gaming / Fab-Lab


OCTOBRE

SPECTACLE VIVANT

ICI - هنا

 **Lundi 6 octobre - 19h30**

 **École Nationale de Cirque Shems'y**

 **Gratuit sur invitation à demander par mail à rabat.communication@ifmaroc.com**

En tournée pour la première fois cet automne, ICI est le fruit d'une collaboration entre l'Institut français du Maroc et l'Institut supérieur d'art dramatique et d'animation culturelle (ISADAC). Écrite et mise en scène par Pascal Rambert, figure incontournable de la scène dramatique française, cette pièce de théâtre donne la parole à 13 jeunes comédiens, invités à se livrer sur scène qui prennent la parole pour raconter leurs vies, leurs espoirs, leurs colères, leur amour du théâtre. Une œuvre collective, née de leurs récits, écrite sur mesure, portée par une énergie brute et bouleversante. Une pièce comme un casting à ciel ouvert. Une génération face au plateau. Un miroir sensible tendu à la jeunesse du Maroc, ici et maintenant.



EVÉNEMENT

Samedi Vert

 **Samedi 11 octobre - de 10h à 16h**

 **À l'Institut français**

Le projet « Samedi Vert de l'Institut français de Rabat » est un rendez-vous solidaire et pédagogique pour tous les publics.

Conçu comme un moment d'échange et partage, il permet aux coopératives de permaculture de vendre leurs produits et d'animer des ateliers de jardinage.

Il inclura aussi un cycle d'ateliers pratiques pour tout public et des interventions d'acteurs de l'agroécologie locaux.

Objectifs : Consommer plus sain, durable et éthique. Sensibiliser à la permaculture et au respect de la terre et des saisons par la découverte. Echanger les graines et les bonnes pratiques. Mettre en place des ateliers pratiques et des formations destinés enseignants de sciences naturelles en vue de projets verts à mettre en place avec leurs élèves. Valoriser des initiatives locales d'agriculture respectueuses des ressources et territoires.

 **Consultez notre programme complet : <https://if-maroc.org/rabat/evenements/samedi-vert-a-linstitut-francais-de-rabat/#/>**


(Entrée gratuite, pour tout public)




SPECTACLE VIVANT

Lbrahech / Matahat

 **Samedi 11 octobre - 19h**

 **École Nationale de Cirque Shems'y**

 **Billetterie sur place le soir du spectacle.**

Tarifs : 20 DH (Enfants et étudiants) - 50 DH (Adultes)

Découvrez un diptyque chorégraphique poignant incarné par deux lauréats du prix Taklif (festival On Marche), dédié aux compagnies émergentes.

Matahat, du mot arabe Mataha : le labyrinthe, est un témoignage de nos combats intérieurs. Seul en scène, le danseur donne corps aux émotions opposées qui l'habitent, là où l'hésitation tutoie l'indétermination.


En miroir, *L'Brahech* célèbre, avec un quintet de danseurs, l'âge des premières fois : celui de la découverte de soi et de l'autre, de la quête d'identité et de la fierté naissante.



RENCONTRE LITTÉRAIRE

Neige Sinno | Triste Tigre

Choix Goncourt du Maroc 2024

 **Mercredi 15 octobre - 18h30**

 **Médiathèque de l'Institut français**

Une rencontre de l'édition poche de *Triste Tigre* à la rentrée littéraire 2025 et de la traduction en arabe chez les éditions Le Fennec en 2025.

Un récit déchirant sans pathos et sans plainte sur l'inceste que subit la petite Neige, et une réflexion sensible et intelligente sur ce que peut la littérature face au silence et à la violence.

(Entrée libre, dans la limite des places disponibles)



SPECTACLE VIVANT

Celle qui regarde le monde

dans le cadre du Festival International Jassad


 **Mardi 21 octobre - 18h**

 **Salle Bahnini**

L'Institut français de Rabat célèbre la 3^{ème} édition du Festival International des Femmes Metteuses en Scène Jassad qui aura lieu du 17 au 23 octobre 2025 à Rabat avec la pièce de théâtre *Celle qui regarde le monde* d'Alexandra Badea.

"Déa est une adolescente qui vit dans le nord de la France. Un jour, elle rencontre dans une fête Enis, un mineur isolé, hébergé par la mère d'une de ses amies. Pendant que les autres adolescents dansent, Enis lit dans une chambre de la maison un livre de poèmes. Déa lui pose des questions sur l'auteur, l'échange devient intense, parfois provocateur, parfois tendre.

Les deux adolescents se revoient, chacun dévoile un bout de son histoire, de ses rêves et de ses peurs. Enis a fait un long périple pour arriver en France. Il a dû se séparer de sa mère en Grèce, il a déposé la demande de mineur isolé qui lui sera refusé. Déa le suit dans ses démarches, ils se retrouvent parfois dans la nuit, ils se cachent, ils fuient les contrôles de police. Enis lui apprend la signification de son prénom. Déa – celle qui regarde le monde."


 **Pour plus de détails : <https://festivaljassad.com/>**



NOVEMBRE

RENCONTRE LITTÉRAIRE

Louisa Yousfi | Rester barbare

 **Samedi 8 novembre - 18h**

 **Médiathèque de l'Institut français**

Reprenant le célèbre appel de Kateb Yacine à "rester barbare", Louisa Yousfi publie un essai (La fabrique, 2022) percutant qui explore le rap et la littérature pour interroger la notion de culture légitime et retourner le stigmate de la barbarie.


(Entrée libre, dans la limite des places disponibles)



EVÉNEMENT

Troc livres

 **Samedi 22 novembre - de 13h à 17h**

 **Terrasse de l'Institut français**

Vos livres déjà lus prennent la poussière sur vos étagères ? Profitez du Troc livres à la médiathèque de l'Institut français de Rabat pour les échanger ! Un moment idéal pour discuter de vos dernières lectures et rencontrer d'autres passionnés de littérature.


En partenariat avec Rabat Accueil.

(Modalités d'inscription à venir)



RENCONTRE LITTÉRAIRE

Dawya Sadani | Mon enfant cette chose

 **Mercredi 27 novembre - 18h30**

 **Médiathèque de l'Institut français**

Mon enfant, cette chose est un ouvrage puissant et bouleversant qui plonge le lecteur au cœur des relations mère-enfant dans les sociétés du Maghreb. L'auteure, Dawya Sadani, psychothérapeute, partage le récit de trois femmes, Ito, Meryem et Leila, victimes de maltraitance maternelle et dont les vies ont été profondément marquées par ces traumatismes.

(Entrée libre, dans la limite des places disponibles)



NUMÉRIQUE

Novembre Numérique

Tout au long du mois de novembre, l'Institut français de Rabat vous invite à participer à Novembre Numérique, la fête internationale des cultures numériques.

Novembre Numérique vise à faciliter un dialogue international entre créateurs, professionnels du secteur et publics, pour explorer de nouveaux usages et les enjeux du numérique.

(Programmation à venir)

**Novembre
Numérique**
Le mois des cultures numériques

DÉCEMBRE

CONFÉRENCE

Asma Mhalla | Cyberpunk

 **Jeudi 11 décembre - 18h30** (à confirmer)

 **Médiathèque de l'Institut français**

Rencontre autour de *Cyberpunk, Le nouveau système totalitaire* (Seuil, 2025). Un essai percutant qui explore la montée d'un nouveau régime hybride, une dystopie cyberpunk, né de l'alliance de Donald Trump et Elon Musk, qui étend déjà son emprise à l'échelle planétaire.


Asma Mhalla est politologue spécialiste des enjeux politiques et géopolitiques de la Tech et de l'IA, chercheuse au Laboratoire d'Anthropologie Politique de l'EHESS et enseignante. Elle est l'auteur d'un premier livre remarqué, *Technopolitique, Comment la technologie fait de nous des soldats* (Seuil, 2024).

(Entrée libre, dans la limite des places disponibles)



PROJECTION - RENCONTRE

CinéCasablanca

 **Vendredi 12 décembre - 19h**

 **Salle Gérard Philipe**

Devenue l'une des villes les plus filmées au monde, Casablanca a été mythifiée par le cinéma dès l'époque coloniale. Depuis l'indépendance, le cinéma national s'attache à la représenter fidèlement, loin des clichés, en explorant les contrastes de la ville.

Ce livre analyse une centaine de films, nationaux et internationaux, qui ont mis en scène Casablanca. Il décrypte les intentions artistiques, les lieux de tournage et le contexte historique, urbain et architectural de ces œuvres. À travers cet ouvrage, vous découvrirez comment le cinéma a façonné l'image de la ville tout en (re)visitant son histoire.



CONFÉRENCE

Wadih Rhondali

Santé mentale des jeunes au Maroc : entre fragilités, ressources et nouveaux horizons

 **Jeudi 18 décembre - 18h30**

 **Médiathèque de l'Institut français**


La jeunesse marocaine est confrontée à des défis croissants en matière de santé mentale, entre pressions scolaires, sociales et familiales. Cette conférence propose un regard clinique et culturel sur ces fragilités, mais aussi sur les ressources et horizons nouveaux qui s'ouvrent pour accompagner les jeunes vers un avenir plus équilibré.

Dr. Wadih Rhondali est psychiatre et consultant en santé mentale, formé en France et aux États-Unis, aujourd'hui installé au Maroc. Spécialiste de l'oncologie psychiatrique et des approches intégratives du soin, il développe des projets cliniques, de recherche et de sensibilisation autour de la jeunesse, de l'identité et des innovations en santé mentale.


(Entrée libre, dans la limite des places disponibles)



Cycle de conférences participatives Cultures plurielles

 **Vendredi 10 octobre - 18h30**

 **Vendredi 5 décembre - 18h30**

 **Salle d'exposition de l'Institut français**

Cultures Plurielles, c'est votre rendez-vous mensuel à la médiathèque pour des conférences participatives. Pour les nostalgiques de l'amphi, les grands curieux, et toutes celles et ceux qui aiment apprendre dans une ambiance décontractée. De quoi repartir avec des idées fraîches à partager lors de votre prochain dîner.


Des thèmes fascinants y sont abordés : Le monde à l'envers, Les 4 éléments, L'orientalisme, Les modes de la mode, Destinations d'exception, Les sociétés secrètes, Lorsque le monde parlait arabe...

Animé par Karl Akiki, enseignant-chercheur en littérature générale et comparée à l'Université Saint-Joseph de Beyrouth, au Liban.


(À partir de 16 ans. Entrée libre, dans la limite des places disponibles)





Jeux de société : Ludothèque


 **Samedi 4 octobre - de 14h à 16h30**

 **Vendredi 17 octobre - de 17h30 à 20h**

 **Samedi 1^{er} novembre - de 14h à 16h30**

 **Vendredi 14 novembre - de 17h30 à 20h**

 **Samedi 29 novembre - de 14h à 16h30**

 **Vendredi 12 décembre - de 17h30 à 20h**

 **Médiathèque de l'Institut français**




Envie de faire une pause ? Participez à cet atelier de jeu pour vous changer les idées. Vous y passerez un moment ludique en compagnie de nouvelles personnes, dans une ambiance décontractée et pleine d'énergie positive. Petits et grands sont invités à jouer.


Les enfants peuvent participer, mais seulement si leurs parents jouent aussi.


L'atelier est animé par 3ich l'Game. Vous pouvez participer à l'intégralité de la session ou à une partie seulement.

(Tout public à partir de 9 ans. Entrée à 30 DH, pour les non-adhérents, gratuit pour les adhérents de la médiathèque)

Expressives lectures

 **Vendredi 24 octobre - 18h**

 **Vendredi 21 novembre - 18h**

 **Vendredi 19 décembre - 18h**

 **Médiathèque de l'Institut français**

Initiez-vous à la lecture à voix haute dans un cadre convivial. Chaque participant choisit un extrait marquant de ses lectures récentes, puis explore des techniques pour améliorer diction, intonation et transmission des émotions. Un moment d'échange pour développer ses compétences oratoires et découvrir de nouveaux textes.

Repartez avec l'enregistrement audio de votre lecture, à la fois souvenir et outil de progression.

Animé par Sofia Maïzi.

(À partir de 16 ans. Réservé aux adhérents de la médiathèque, sans inscription)



**EXPRESSIVES
LECTURES**

Atelier d'écriture

 **Samedi 6 décembre - 14h**

 **Médiathèque de l'Institut français**

Premier d'une série d'ateliers proposant d'explorer une thématique sociale ou politique à partir de deux entrées complémentaires : l'arpentage collectif d'un texte, et l'écriture de création. La première session s'articulera autour du thème de "La santé", à travers une exploration collective du texte de Susan Sontag, La maladie comme métaphore (1979).

Animé par Kaoutar Chaqchaq, écrivaine et sociologue, co-fondatrice du collectif Asameena.

(Réservé aux adhérents de la médiathèque, places limitées. Inscriptions sur : mediatheque.rabat@ifmaroc.com)



Le thème du trimestre : Peurs rigolotes et monstres gentils

Plongez dans l'univers des *Peurs rigolotes et monstres gentils* !

Tout au long de ce trimestre, la médiathèque vous invite à explorer les monstres gentils et à transformer vos petites peurs en éclats de rire !

À travers une série d'ateliers créatifs, nous vous proposons de créer, dessiner, raconter et jouer avec des monstres rigolos, pour apprivoiser nos craintes tout en s'amusant.

Au programme : Des activités variées pour les enfants, les familles et les scolaires, à découvrir chaque mois. Venez nombreux pour partager ce moment de créativité et de joie !


On vous attend avec impatience pour cette aventure pleine de rires et de monstres sympathiques !

 **Médiathèque de l'Institut français**

Public : Ouvert aux enfants, familles et scolaires (sur inscription)



Fais-le-toi-même !




 **Chaque mercredi - de 14h30 à 16h**


 **À partir de 8 ans**

La Médiathèque jeunesse de l'Institut français de Rabat vous propose chaque mercredi de 15h à 16h30 une série d'ateliers pour enfants (de plus de 8 ans) intitulée *Fais-le toi-même* pour permettre à vos bambins de bricoler tout en s'amusant. Un appel aux petits bricoleurs et autres amateurs d'activités ludiques ! Venez dessiner, découper, coller et fabriquer à la médiathèque et laissez libre cours à votre créativité.

(Réservé aux adhérents de la médiathèque. Inscription obligatoire par message Whatsapp au 0661299400. Places limitées)

Chut ça tourne !




 **Samedi 4 octobre - 11h**  **Samedi 1^{er} novembre - 11h**  **Samedi 7 décembre - 11h**


 **À partir de 3 ans**

Des séances de cinéma dédiées aux parents accompagnés de leurs très jeunes enfants (à partir de 3 ans) dans des conditions favorables aux tout-petits (volume sonore adapté, lumière tamisée).

(Sans inscription, dans la limite des places disponibles)

À l'heure du conte on raconte !

 **Mercredi 15 octobre - 16h**  **Mercredi 19 novembre - 16h**  **Mercredi 17 décembre - 16h**




 **À partir de 3 ans**

Tenez-vous prêt à écouter des histoires propices à la rêverie et à l'évasion...

Petits et grands, parents et grands-parents... nous aimons tous écouter des histoires de mondes imaginaires. Rendez-vous à la médiathèque le troisième mercredi de chaque mois.

(Sans inscription, dans la limite des places disponibles)

Atelier Philo

 **Samedi 18 octobre - 11h**  **Samedi 29 novembre - 11h**  **7-11 ans**

Viens relever le défi des idées !



Dans nos ateliers philo, on joue avec les mots et les pensées comme dans un grand jeu.

Prêt(e) à challenger ton cerveau et découvrir des réponses étonnantes ?

(Inscription obligatoire par message Whatsapp au 0661299400. Places limitées)



Atelier des petits artisans

 **Samedi 8 novembre - 11h**  **À partir de 8 ans**

Viens découvrir l'art et l'artisanat à la médiathèque !



Un atelier plein de couleurs, d'idées et de surprises t'attend.

Amuse-toi, crée et repars avec tes propres réalisations !

(Inscription obligatoire par message Whatsapp au 0661299400. Places limitées)



Bébé lecteur

 **Samedi 15 novembre - 11h**  **0-3 ans**


Un rendez-vous autour du livre pour les tout-petits (6 mois-3 ans) et leurs parents.

Petites histoires, comptines, jeux de doigts et raconte-tapis pour développer l'imaginaire et partager de bons moments.

(Inscription obligatoire par message Whatsapp au 0661299400. Places limitées)



Soirée pyjama au pays des monstres

 **Samedi 13 décembre - de 18h à 21h**

Embarquez pour une soirée magique et pleine de surprises dans l'univers des monstres ! Revêtez votre plus joli pyjama et plongez dans une aventure nocturne où vous rencontrerez des créatures plus drôles et mystérieuses les unes que les autres. Au programme : histoires, jeux et animations pour petits et grands, dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Pour agrémenter cette soirée, un goûter sera disponible à l'achat sur place, avec de délicieuses gourmandises pour tous les goûts.

Venez vivre une expérience inoubliable et laissez-vous emporter par la magie du pays des monstres !



(Inscription obligatoire par message Whatsapp au 0661299400. Places limitées)

Tarif : 30 DH pour les adhérents, 50 DH pour les non-adhérents

Restauration : Goûter disponible à l'achat sur place



Masques de monstres rigolos

 **Samedi 20 décembre - 11h**  **À partir de 5 ans**

Atelier de fabrication de masques pour se transformer en créature gentille ou farfelue.

(Inscription obligatoire par message Whatsapp au 0661299400. Places limitées)



NOTRE PROGRAMMATION TRIMESTRIELLE EN CLIQUANT ICI



PLAN "LARGE"

INSTITUT
FRANÇAIS
Région



PROGRAMMATION CINÉMA
OCTOBRE - DÉCEMBRE 2025
SALLE GÉRARD PHILIPPE



J-Lioum, ici et maintenant : la jeunesse au cœur de la nouvelle saison culturelle 25-26 de l'Institut français du Maroc

Une nouvelle édition qui rend un hommage vibrant aux jeunesses créatives et inspirantes du Maroc, de France et d'ailleurs, et vise à faciliter l'accès des jeunes à la culture.

Plus de détail :

<https://if-maroc.org/evenements/j-lioum-ici-et-maintenant-la-jeunesse-au-coeur-de-la-nouvelle-saison-culturelle-25-26-de-linstitut-francais-du-maroc/>

Session d'automne 2025

Cours de français

Inscriptions ouvertes

Cours à partir du 13 octobre

دورة الخريف 2025

دروس الفرنسية

التسجيل مفتوح

الدروس ابتداء من 13 أكتوبر



C2

C1



B2



B1

A2



A1

Les certifications en français

DELTA
DALF
TCF
TEF
DFP
Ev@lang

Prenez rendez-vous sur :

 <http://rendezvous-maroc.campusfrance.org/>

Plus d'informations sur notre site :

 <https://if-maroc.org/rabat/certifications/#/>



#غير_زعم

INFORMATIONS PRATIQUES

Institut français de Rabat

📍 1 rue Abou Inane, Arrêt de tramway : Place Al Joulane

✉ contact.rabat@ifmaroc.com

🌐 www.if-maroc.org/rabat

☎ 05 37 68 96 50

📱 institutfrancaisrabat

Contact presse

Yassine MICHEL

✉ yassine.michel@ifmaroc.com

Horaires d'ouverture au public

Du mardi au vendredi : de 9h à 13h et de 14h à 18h

Samedi : de 9h à 13h et de 14h à 17h

Espace inscriptions / Caisse cours de langue

Du mardi au vendredi : de 9h à 17h30 - Samedi : de 9h à 17h

☎ 06 61 29 51 00 (messages Whatsapp uniquement)

✉ cdl.rabat@ifmaroc.com

Billetterie spectacles

En vente pendant l'ouverture de la caisse. Pour certains de nos événements, il vous sera indiqué sur le site internet et les réseaux sociaux la possibilité d'acheter vos billets en ligne via Guichet.com.

Médiathèque

✉ mediatheque.rabat@ifmaroc.com

☎ Numéro Whatsapp de la médiathèque : 06 61 29 94 00

🔍 Pour consulter notre catalogue en ligne :

https://mediatheques.if-maroc.org/index.php?lvl=index&opac_view=10

📅 Pour consulter notre calendrier des ateliers : www.if-maroc.org/rabat

Espace enseignement

📍 15, rue Al Madina Rabat (Derrière le lycée Hassan 2, quartier Hassan)

Cinéma : Salle Gérard Philipe

📍 2 rue Al Yanboua

🎟 20 DH / Gratuit pour les adhérents

🔍 Pour consulter notre programmation cinéma : www.if-maroc.org/rabat

Campus France

📍 2 rue Al Yanboua

☎ 05 37 21 08 00

🌐 www.maroc.campusfrance.org/l-espace-campus-france-de-rabat

Adresses utiles

Cinéma Renaissance / Café La Scène - 266 avenue Mohammed V

Salle Bahnini - 1 rue Gandhi

Théâtre National Mohammed V - avenue Al Mansour Addahbi

Villa des Arts - 10 rue Beni Mellal

Cathédrale St Pierre - Place Al Joulane

Lycée Descartes - Place Jean Courtin, 2 Rue Al Bossairi, Agdal

Jardin d'Essais botaniques - avenue Annasr

Faculté des Sciences de Rabat - 4 Avenue Ibn Battouta

École Nationale de Cirque Shems'y - Kasbah des Gnaouas,
Chapiteau Mawsim, Sidi Moussa, Salé